

## Jak se chovat během bouřky?

Ve městě se před bleskem můžeme schovat v budově, ale co v přírodě? A co **když nás bouřka zastihne venku**? Pokud se v době bouřky nacházíte venku, schovejte se. Bezpečný úkryt před bleskem poskytují budovy, zejména velké objekty s ocelovou nebo železobetonovou konstrukcí, obecně pak veškeré stavby chráněné hromosvodem. **V přírodě se můžete bezpečně schovat v hustém lese a háji, nižším porostu nebo úzkém údolí.**

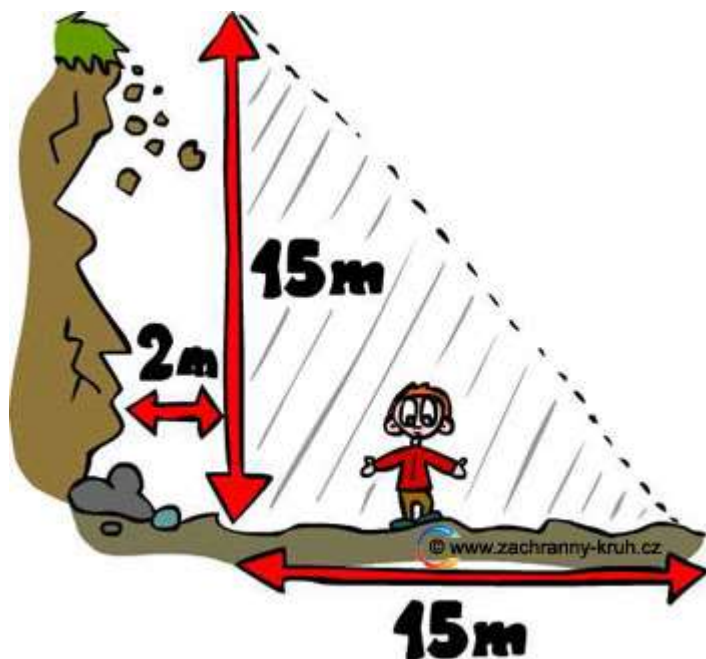
Naopak osamělým stromům, okrajům lesa, převisům nízkých skal, či menším stavením bez hromosvodu (např. staré hájence) byste se měli vyhýbat obloukem! Velké bezpečí neskýtají ani velká stavení s porušenou statikou (např. zpuštělé polorozpadlé objekty), kde v případě úderu blesku hrozí další narušení zdiva a zřícení.

Největší nebezpečí zásahu bleskem hrozí při pobytu v otevřeném terénu a na vyvýšených místech, v bezprostřední blízkosti železných konstrukcí (sloupy elektrického vedení), vysokých osamocených stromů nebo vodních ploch. Nikdy se za bouřky neopírejte o zeď či skalní stěnu.

**Během bouřky nezůstávejte na kopcích a holých pláních.** Překvapí-li vás bouřka na rozlehlé holé pláni, rozhodně nepokračujte dál v chůzi a nezůstávejte ve skupině. Nejbezpečnějším řešením je přečkat bouřku v podřepu s nohama a rukama u sebe – na zem si rozhodně nelehejte. Nezdržujte se v blízkosti potoků nebo na podmáčené půdě. Vhodný úkryt nepředstavuje ani stan či malá jeskyně ve skále. Sezení na izolační podložce (karimatka, batoh) vás před přímým zásahem blesku neuchrání.

- Během bouřky **nevycházejte zbytečně ven** a raději si neplánujte výlety, pokud předpověď hlásí výskyt bouřek.
- Pokud se v době bouřky nacházíte venku, schovejte se. **Bezpečný úkryt** před bleskem poskytují budovy, zejména velké objekty s ocelovou nebo železobetonovou konstrukcí, obecně pak veškeré stavby chráněné bleskosvodem. V přírodě se můžete bezpečně schovat v hustém lese a háji, nižším porostu nebo úzkém údolí.
- **Naopak se rozhodně neschovávejte pod osamělými stromy, na okraji lesa, pod převisy nízkých skal, či v menších staveních bez bleskosvodu** (např. staré hájence). Velké bezpečí neskýtají ani velká stavení s porušenou statikou (např. zpuštělé polorozpadlé objekty), kde v případě úderu blesku hrozí další narušení zdiva a zřícení.
- **Největší nebezpečí zásahu bleskem hrozí při pobytu v otevřeném terénu a na vyvýšených místech**, v bezprostřední blízkosti železných konstrukcí (sloupy elektrického vedení), vysokých osamocených stromů nebo vodních ploch. Nikdy se za bouřky neopírejte o zeď či skalní stěnu.
- **Během bouřky nezůstávejte na kopcích a holých pláních.** Překvapí-li vás bouřka na rozlehlé holé pláni, rozhodně nepokračujte dál v chůzi a nezůstávejte ve skupině. Nejbezpečnějším řešením je přečkat bouřku v podřepu s nohama a rukama u sebe - na zem si rozhodně nelehejte.
- Jelikož je blesk, jak známo, silný elektrický výboj atmosférického původu, velké **nebezpečí hrozí při koupání**, windsurfingu, plavbě v loďce, příliš bezpečné není ani telefonování, či práce s elektrickými a plynovými spotřebiči.
- Nezdržujte se v blízkosti potoků nebo na podmáčené půdě. Vhodný úkryt nepředstavuje ani stan či malá jeskyně ve skále. Sezení na izolační podložce (karimatka, batoh) vás před přímým zásahem blesku neuchrání.
- Za bouřky venku pokud možno **nepřenášejte kovové předměty** - fungují totiž jako bleskosvod. Ačkoliv za bouřky si většinou na nedostatek větru nemůžeme stěžovat, není vhodné ani pouštění draků.

- Při pobytu v přírodě během bouřky **neutíkejte ani se neschovávejte pod osamocenými stromy**, V obou případech by vás blesk mohl zasáhnout.
- **Bouřka je nejvíce nebezpečná do vzdálenosti 3 km** (tj. zhruba 9 sekund mezi hřměním a bleskem), ale v bezpečném úkrytu raději zůstaňte až do doby, než bude bouře alespoň 10 km vzdálená (tj. zhruba 30 s mezi hřměním a bleskem).
- Najděte vysoký objekt (alespoň 15 m) a ukryjte se **v jeho bezpečné zóně** (u středu odvěsny myšleného pravoúhlého trojúhelníka), nepřibližujte se také k dalším předmětům na méně než 2 m,



ke stojícím osobám pak na 3 m,

Po zásahu blesku do země se výboj šíří dál cestou nejmenšího el. odporu většinou tedy po vlhkém povrchu a některá přerušení v cestě přeskakuje (trhliny, výmoly a převisy) a vy nesmíte být v těchto místech, abyste neutvořili tzv. zkratový můstek, toto nebezpečí je také ve vchodech chat, bivakových budek, jeskyň a u otevřených oken jakýchkoliv budov.

Sedět na suché podložce, batohu, laně je příjemné, izoluje vás to i od krokového napětí, i když to není životu příliš nebezpečné, ale před přímým zásahem blesku vás to nechrání (!),

V otevřeném terénu si najděte a skrčte se v nějaké větší prohlubni, ruce a nohy mějte u

sebe a dodržujte vzdálenost větší než dva metry od jejích okrajů, vhodné je se také ukryt v suti, ze které nevycházejí,

- Nezůstávejte ve skupině, nedržte se za ruce a je-li to možné, vzdalte se na 3 m od sebe. Při hledání úkrytu před bouřkou pamatujte také na to, že ji doprovází nejen blesky, ale často i **silný vítr**, který také představuje riziko. Proto se držte v bezpečné vzdálenosti od vysokých stromů (hrozí vývraty, nebezpečné odletující větve můžou způsobit vážná zranění), nebo sloupů elektrického vedení (shozené dráty mohou být stále pod proudem).
- V horách ihned opusťte vrcholy a hřebeny (i ploché a nevýrazné) nejlépe na odvrácenou stranu od bouřky, nezdržujte se ani v travnatých pánvích, sníženinách pod sedly (sp.voda),
- Pryč od ocelových lan, žebříků, vleků, lanovek, zábradlí, nevstupujte do žlebů (zde hrozí i padající kameny a přívaly vody) a ve volném terénu bez úkrytu si sedněte, klekněte, dřepněte nebo i lehněte a nepokračujte dále v chůzi,
- **Za bouřky nepoužívejte síťové elektrické spotřebiče, telefony a to ani mobilní**, nepoužívejte radiostanic a uzemněte svody od antén, zatáhněte výsuvné antény a v kempu také odpojte přípojku el. proudu, v budovách lze doporučit vypnutí všech jističů.

Letní bouřky přináší často také **prudký přívalový déšť**, který během chvilky snadno promění líně se plazící potůček v rozběsněný živel.