

МИ ТУТ ДЛЯ ВАС...

Вже понад 30 років у proFem ми допомагаємо жертвам домашнього та сексуального насильства на шляху до повноцінного та гідного життя без страху.

Ми є некомерційною організацією, і ми тут для всіх, хто зазнав або зазнає насильства та має вік від 16 років і старше.

ЯК ПРОХОДИТЬ КОНСУЛЬТУВАННЯ

АНОНІМНО

→ Ви також можете зв'язатися з нами анонімно. Ім'я чи прізвище вводити не потрібно. Нам не потрібно бачити Ваш паспорт чи документи про дозвіл на проживання.

БЕЗКОШТОВНО

→ Ви нічого не платите за послуги.

БЕЗПЕЧНО

→ нашим пріоритетом є Ваша безпека та ваших дітей і покращення вашої ситуації. Ми допоможемо Вам зробити такі кроки для підвищення вашої безпеки. Ми також дбаємо про безпеку у наших відділеннях: у нас є камери, двері, які мають відкривати співробітниці зсередини тощо.

КОНФІДЕНЦІЙНО

→ те, що Ви нам повідомляєте, залишається лише у нас. Ми не передаємо інформацію нікому без Вашої згоди. Ми навіть нікому не повідомимо, користуєтеся Ви нашими послугами чи ні.

ТЕПЕР МИ НАДАЄМО ПОСЛУГИ І УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ



ОСОБИСТО

після запису електронною поштою poradna@profem.cz, за адресами:

- **Прага:** Бревновська 1692/6, Прага 6
Praha: Břevnovská 1692/6, Praha 6
- **Бероун:** Вагнерова площа 1541
Beroun: Wagnerovo náměstí 1541
- **Бенешов:** Піарістіцка колей, Масарикова площа. 1
Benešov: Piaristická kolej, Masarykovo nám. 1
- **Прібрам:** Длоуга 97
Příbram: Dlouhá 97



НА ЕЛЕКТРОННУ ПОШТУ

пишіть на poradna@profem.cz



ЗА ТЕЛЕФОНОМ

дзвонити 77 44 33 902,
середа з 9.00 до 12.00.



proFem

proFem

ВИ ЗАСЛУГОВУЄТЕ
НА ЖИТТЯ В БЕЗПЕЦІ.

МИ ДОПОМАГАЄМО
ЖЕРТВАМ ДОМАШНЬОГО
ТА СЕКСУАЛЬНОГО
НАСИЛЬСТВА.



ВИ ЗАСЛУГОВУЄТЕ НА ЖИТТЯ В БЕЗПЕЦІ

МИ ДОПОМАГАЄМО ЖЕРТВАМ ДОМАШНЬОГО ТА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА.



Життя в чужій країні часто викликає труднощі саме по собі. Тим більше, якщо Ви втекли від війни. Крім того, ще одним тягарем є переживання насильства з боку партнера/чоловіка або долання наслідків зґвалтування. Не залишайтеся з цим на самоті.

Надаємо послуги українською мовою. Безкоштовно. Анонімно. Ми нікому і нікуди не передаємо інформацію про Вас. Нашим пріоритетом є Ваша безпека та ваших дітей і покращення вашої ситуації.

ДОМАШНЄ НАСИЛЛЯ

Можливо, Ви теж відчуваєте, що Ваш партнер або чоловік:

- кричить на Вас, принижує, висміює, каже, що Ви ніколи нічого не зробите добре
- б'є Вас, тягне за волосся, завдає Вам болю
- контролює, куди Ви йдете, кому дзвоните та кому надсилаєте повідомлення, що Ви одягаєте, коли виходите з дому
- не дає Вам доступу до грошей, або, навпаки, лише Ви платите за більшість речей
- Ви боїтеся партнера та його реакції

Якщо щось із того, що Ви щойно прочитали, відбувається у вас вдома, можливо, Ви зазнаєте **ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА**. Ми тут для Вас, якщо хочете поговорити про це.

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО

Ви можете зазнавати або зазнавали **СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА**. Від партнера, чоловіка або когось іншого. Це не обов'язково може бути лише примушування до сексу, коли Ви цього не хотіли (тобто зґвалтування), а й якщо:

- Ваш партнер змушує Вас до сексуальних практик, які вам не подобаються
- Ваш партнер знімає презерватив без Вашого відома чи згоди
- Ваш партнер змушує або переконує Вас займатися сексом, і Ви знаєте, що якщо Ви не підкоритесь, то вдома буде нестерпно

Сексуальне насильство – це також ситуація, коли хтось неналежним чином торкається або пестить Вас, цілує Вас без дозволу, неодноразово робить Вам сексуальні пропозиції, навіть якщо Ви відмовилися, або просто робить щось, що Вам не подобається, але Ви також боїтеся відмовити чи це не поважається. І це не обов'язково партнер, це може бути хтось на роботі, сусід, друг чоловіка, хтось в автобусі...

Сексуальне насильство чи домагання – **НЕ ВАША ПРОВИНА**. З нами можна поговорити навіть на таку складну тему.

ДОМАШНЄ АБО СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО У ВІЙСЬКОВОМУ КОНФЛІКТІ

Військовий конфлікт — це жорстока ситуація, і ми знаємо, що під час нього також загострюються інші форми насильства: як то домашнє/

партнерське насильство, сексуальне насильство та зґвалтування. Це часто використовується як засіб війни для систематичного втручання, ослаблення та контролю над усім суспільством. Можливо, у Вас є прямий досвід домашнього чи сексуального насильства під час війни, або Ви були свідком такої ситуації. Також в цьому випадку ми пропонуємо Вам безпечний простір, щоб поговорити про те, що Ви пережили.

ЯК МИ ВАМ ДОПОМОЖЕМО

Соціальне консультивання

- Ми допоможемо Вам зорієнтуватися в тому, що Ви переживаєте або пережили.
- Разом ми створимо план підтримки Вашої безпеки та ваших дітей.
- Ми допоможемо Вам визначити те, що Вам зараз найбільше допоможе і що Вам потрібно.
- Разом ми сплануємо, що робити далі, щоб ваша ситуація не залишилася такою ж або не погіршилася.
- Ми не будемо змушувати Вас ні до чого, Ви самостійно вирішуєте, які кроки зробити.

Юридичне консультивання

- Ми надамо Вам інформацію про правові варіанти вирішення вашої ситуації.
- Ми дозволимо Вам самостійно вирішити, як діяти далі.
- Ви можете запитати все, що Вас цікавить. Жодне питання не є неправильним.
- Допоможемо скласти правові пропозиції, наприклад, кримінальну справу.
- Ми надамо Вам огляд того, як ведеться кримінальне провадження, і пояснимо Ваші права.