

Znáš svá pracovní práva?



Tvoje práva a kde nahlásit problém

Tvoje základní pracovní práva

Tvoje základní pracovní práva

Zaměstnavatel ti musí dát jasnou dohodu o podmínkách práce, kdy a za kolik peněz budeš práci odvádět.

Minimální mzda a pravidelná výplata

Musíš dostávat alespoň minimální mzdu a pravidelně, jak je domluveno ve smlouvě. V roce 2025 je minimální měsíční mzda 20 800 Kč, a minimální hodinová mzda je 124,40 Kč.

Pracovní doba a odpočinek

Musíš mít jasně stanovenou pracovní dobu a právo na odpočinek s pravidelnými přestávkami.

Bezpečné pracovní prostředí

Zaměstnavatel musí zajistit bezpečné podmínky. Pokud je nedodrží, můžeš práci odmítnout.

Rovné zacházení a ochrana před diskriminací

Nikdo tě nesmí diskriminovat na základě pohlaví, věku, národnosti nebo jiného důvodu.

Ochrana oznamovatelů

Pokud nahlásíš stížnost, zaměstnavatel tě za to nesmí potrestat.

Kdy hlásit, že došlo k porušení práv

Pokud se setkáš s porušením práv, je důležité vědět, že v tom nejsi sama/sám. Máš možnost se bránit.

Mezi nejčastější příklady porušení práv patří:

Neplacení mzdy

Nepřišla ti výplata nebo zaměstnavatel slibuje, že zaplatí později.

Šikana a zneužívání

Vedoucí nebo kolega na tebe křičí, shazuje tě, nebo tě uráží. Pro více informací se podívej na web Cesty.

Porušování pracovních podmínek

Vedoucí po tobě chce, abys pracoval/a přesčas nebo v podmínkách nebezpečných tvému zdraví.

Obecná práva zaměstnance:

Praktické tipy pro ochranu tvých práv:

- Nezačínej pracovat bez podepsané pracovní smlouvy, ústní dohoda nestačí.
- Ukládej si všechny důležité dokumenty – pracovní smlouvu, výplatní pásky, zprávy s vedoucím. Tyto dokumenty mohou být klíčové, pokud dojde k problémům.
- Kontroluj si, kolik hodin a kdy pracuješ a jestli si bereš přestávky, na které máš nárok.
- Pokud máš pocit, že s tebou zaměstnavatel nejedná férově, ozvi se nebo konzultuj pomáhající organizace, které ti poradí.

Kde nahlásit problém?

Pokud se setkáš s porušením práv, obrať se na:

Zaměstnavatele

Pokud je to možné, začni komunikovat přímo s ním, např. s personálním oddělením/HR nebo jejich odbory.

Inspektorát práce

Státní úřad inspekce práce (centrála)

tel.: [+420 950 179 178](tel:+420950179178)

e-mail: opava@suip.cz

Pomáhající organizace

Rády ti poradí a pomohou s řešením.

At už jsi student/ka, stážista/ka, brigádník/ice nebo pracuješ na plný úvazek, máš právo na jasné podmínky a férové zacházení a máš právo být chráněn/a.

Neznalost práv může vést k neférovému zacházení – jako je nevyplacená mzda nebo nutnost vykonávat práci, kterou bys neměl/a dělat.

Důležité kontakty



Sdružení pro
integraci a migraci



La Strada Česká
republika, o.p.s.



Organizace pro
pomoc uprchlíkům



Pro detailnější
informace navštiv
web projektu Cesty

Cítíš se v nebezpečí nebo máš strach?

Máš pocit, že může být ublíženo tobě nebo tvým blízkým? Neváhej a kontaktuj **Policii ČR** na čísle **158**.

Pamatuj, že máš svá práva!

Můžeš požádat o pomoc, nejsi v tom sama/sám!



Tento projekt je realizován v partnerství s programem CESTY s podporou UNICEF a Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky.